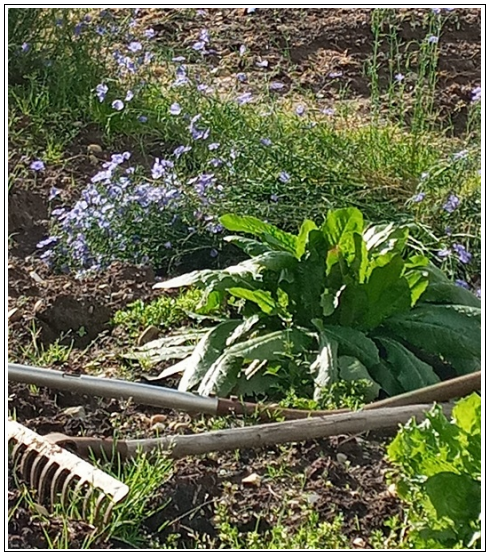
Jeudi 11 mai 2023

Sur la montagne de l'Epine

Présents : Chantal, Claudette, Françoise, Geneviève (2), Jean-Marc, Marie-France, Maurice, Prudy.

Rendez-vous au parking de Forezan (Cognin) puis arrêt des voitures au parking du **village de Saint-Sulpice** où la cloche de l'importante église tinte joyeusement neuf fois, nous incitant à nous mettre en route.









Le temps est au beau. Nous longeons des champs bordés de lumineux genêts d'or, de touffes mauves de fleurs de lin, de moutons tout « nus », de solides vaches « Aubrac ». C'est rustique, champêtre jusqu 'aux fermes des **« Michetons » (649 m).**



Nous entrons alors dans la forêt. Les feuilles des arbres sont déployées, les bourgeons de plantes s'entr'ouvrent encore et se défroissent. Quelques fleurs : 2 à 3 orchidées violettes, des euphorbes vert tendre, des fougères se déroulant, quelques brins timides de muguet, des papillons blancs voletant …..





Sans peur, nous faisons la petite halte pour la banane !
Et voici l'embranchement attendu des deux voies : la romaine à gauche, la sarde à droite.
Nous empruntons la droite . Direction : COL DU CRUCIFIX .
Elle trace des lacets en pente régulière, bien pavée de pierres taillées . (les touristes mal renseignés croient qu'elles sont romaines, tant elles sont belles !!!)





Petit rappel historique :Nous sommes seuls dans cette belle forêt accueillante, mais sachez que depuis des millénaires, elle fut fréquentée par moult gens (à pied, en carrosse ou carriole, à cheval..), car





c'était le passage obligé pour les voyageurs, notamment au Moyen-Age, acheminant marchandises et mouvements culturels, entre la France et l'Italie certes, mais aussi l'Europe du Nord !
Fait divers (d'horreur) : en 1558, un voyageur en route pour l'Italie raconte qu'il ne faut pas rouler de nuit, car la montagne est « un repaire et une tanière de larrons prêts à vous couper la gorge, et de quelques ours et autres bêtes sauvages » (sic)



Et nous voici au **col du Crucifix (915m)** .



Après avoir entrevu au loin la Chartreuse dont la grosse pointe du Corbeley.

Nous prenons la direction du **COL SAINT MICHEL** (un peu moins haut que son voisin :**905 mètres**) par la voie dite de crête. (délaissant la « couche » de François Ier un peu plus loin)
Ici : pas vraiment de vestiges de l'ancien site païen. Mais parfois entre les arbres, un bevédère sur le lac d'Aiguebelette.



Le sentier descendant est rempli d'éboulis, de mousses vertes, d'arbres morts en travers du chemin, vieilles souches terreuses renversées.



Le soleil joue à cache-cache. Il fait frisquet et l'on s'assied autour de l'édifice de pierre que surmonte la Croix très simple, pour un déjeuner convivial et bien pourvu de friandises, mais rapide par crainte de la pluie.





Nota bene : Pourquoi deux itinéraires ? Au Moyen-Age, la voie romaine était si mal entretenue que nos ancêtres manifestèrent leur rogne . Le Prince sarde eut alors la magnificence de payer une voie plus praticable à ses sujets !

La boucle est accomplie : environ 450 mètres de dénivelée et 7 km 400

Retour au village de Saint-Sulpice par le petit sentier parcouru d'un ....ru ! qu'un gros engin vient juste d' « aplanir ». Pour nos chaussures : une vraie bouillasse de fin de parcours ..

Troisième note : sur le panneau d'affichage, la mairie annonce que de gros travaux d' « aménagement » seront exécutés en 2024/25 sur lesdites voies touristiques …

Donc : A une prochaine visite !!

Texte et Photos : Geneviève (+ 1 photo de Marie-France)