Pointe de la Sambuis.

CR de la randonnée du groupe1 du 10 juillet 2025.

La pointe de la Sambuis à partir du col du Glandon (1924m).

Le nom Sambuis serait dérivé de sambucus, mot latin désignant le sureau.
Vous avez vu des sureaux ou des buis ? Je n'ai vu que des pierres **!**

Données chiffrées, trace et profil:

- *Point haut :2732 m.*
- *Point bas: 1840 m.*
- *Du point bas au point haut : 892 m.*
- *Dénivelés cumulés: Plus de 1000 m..*
- *Distance : Près de 12 km.*
- *Délai tac : 7h50.*
- *Temps : Très beau temps.*
- *Effectif : 4 (Christian, Maryvonne, André, Muriel).*

Trace :



l

André nous avait dit qu'il avait plein d'idées de balades en Tarentaise….

……..Et finalement il nous propose le Sambuis en Maurienne !

C'est parce que Muriel ne l'a jamais fait alors que moi je l'ai fait plusieurs fois à ski !

Va pour le Sambuis : 1h 30 de route pour aller au col du Glandon.

Nous ne sommes que 4 !
les 2 du parking de Darty retrouvent à la Chambre les deux Tarins.

Au Glandon vers 8h30 nous ne glandons pas pour partir !

On dit que le Sambuis est un sommet massif, assez impressionnant et un peu excentré de la chaine principale .

Tout commence par un sympathique sentier à travers les alpages.
Il y a une quantité impressionnante de moutons !
Il y a aussi des fleurs variées mais on ne s'attardera pas à les prendre en photo.





Des alpages, des animaux et des fleurs





Mais bien vite le chemin descend et est plein de cailloux.
Avec un x ?
A oui ! … « hiboux choux … » .
Vous vous souvenez comment à l'école on retenait les pluriels en x pour les mots en ou ?:

« Viens mon chou, mon bijou, sur mes genoux avec tes joujoux et ne jette pas de cailloux sur ce hibou même s'il est plein de poux…. »

C'est une sortie délirante en cailloux !
Passé le pont, il n'y aura que cailloux et roches diverses dans un chemin cependant bien marqué et de plus en plus pentu.!

On bénéficie de vues remarquables sur les montagnes, de la Meige au Mont-Blanc…



Il suffit de passer le pont pour que naisse l'aventure…. On va faire çà ?



Qui dit cailloux di chamois…et on en voit !



Belledonne est une montagne de cailloux !



Mais il y a de jolis lacs !





Argentières .. Bien sur on a une très belle vue sur les aiguilles d'Arves, toutes proches



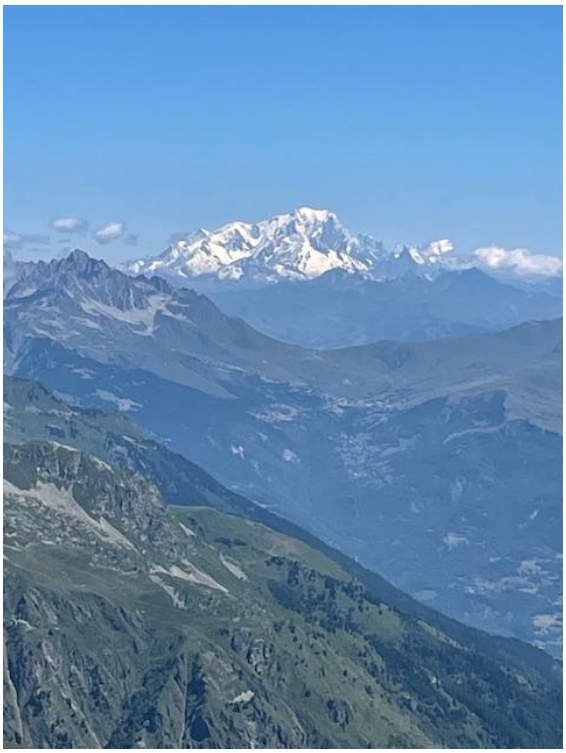
... Et vers l'Oisans.

La montée est rude !

Droit dans la pente à travers les cailloux ! C'est pas une sortie pour vieux retraités marcheurs!
D'ailleurs on n'aura pas le courage de prendre des photos.
Et si ! Maryvonne dit : Enfin une sortie digne du groupe 1 !!

Mais arrivés au sommet on est récompensés.
Les gens de l'Arve on fait ici une statue originale avec skis et piolet.

La vue sur le Mont- Blanc et la Grande-Casse ,Les points culminants de Haute- Savoie et de Savoie est impressionnante !



Mont-Blanc.



Grande-Casse.



Non Maryvonne on ne grimpe plus !



Le joli groupe en photo devant la « statue »

En fait le vrai sommet est juste à coté, avec quelques mètres de plus……..

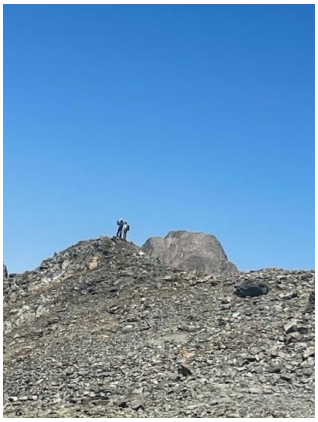
André et Muriel veulent absolument y aller. Maryvonne et moi on laisse faire..

On voit plein de lacs nous dit André !

Aller, on mange ! C'est midi trente !







La cime du Sambuy avec un marcheur et une marcheuse ! *et plein de cailloux*



Oh de la neige !



Oh un nuage !

Donc repas avec abondance de café….Yves n'étant pas là ! On pense à lui..

Puis à 13h 15 on entame la descente….dans les cailloux.




On voit parfois un peu d'herbe folle.



Pause au bord du lac après la partie pentue !




Pause.

Et puis un peu plus loin…chamois !!





Il y en a d'autres !



Passage délicat

Etant limité par le temps, on continue notre descente et on retrouve le col peu avant 16 h.

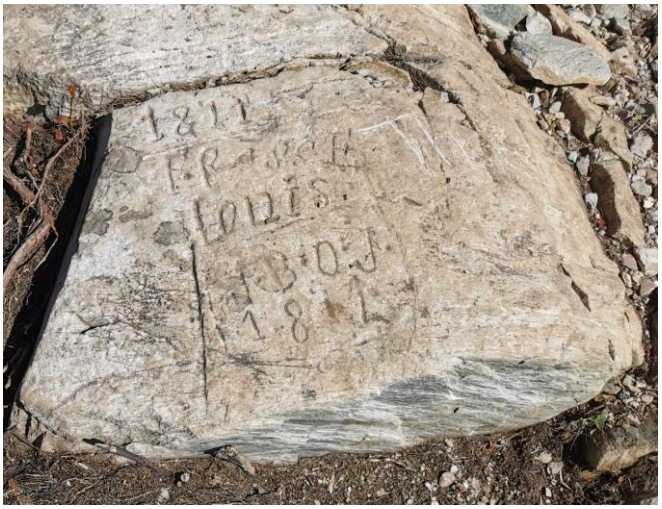
Pour finir : Quelques souvenirs de cette jolie balade:



Belle bête !



Belle symétrie.



Beau caillou.



Belles voitures, belles montagnes, beaux nuages !

Une histoire de beau beau..

Texte de Christian…. Photos de Christian , André ,Muriel.